



Утверждаю

Директор МБДОУ «ЦРР-№с №27 «Нэн күләр»
Демьянова Ю.В.

1 день Завтрак	2 день Завтрак	3 день Завтрак	4 день Завтрак	5 день Завтрак
1.Каша геркулесовая молочная с маслом сливочным-140/180 2.Кофейный напиток с молоком и сахаром-180/180 3.Батон с маслом сливочным и сыром-25/5/5 30/5/5	1.Каша пшеничная молочная с маслом сливочным-140/180 2.Каоко с молоком и сахаром-180/180 3.Батон с сыром и маслом сливочным-25/5/5 30/5/5	1.Каша Дружба молочная с маслом сливочным-140/180 2.Чай с молоком и сахаром-180/180 3.Батон с сыром и маслом сливочным-25/5/5 30/5/5	1.Каша яичная молочная с маслом сливочным-140/180 2.Кофейный напиток с молоком и сахаром-180/180 3.Батон с маслом сливочным-25/5/5 30/5/5	1.Каша жидкая молочная гречневая с маслом сливочным-180/180 2.Чай с мармеладом-170/10 180/20 3.Батон с сыром и маслом сливочным-25/5/5 30/5/5
2-й завтрак Яблочки-100	2-й завтрак Сок-200/200	2-й завтрак бананы-100	2-й завтрак Сок-200/200	2-й завтрак Яблочки-100
Обед	Обед	Обед	Обед	Обед
1.Икра кабачковая сал/ Салат из кукурузы ясли -30/50 2.Суп картофельный с клецками на курином бульоне-150/5 180/7 3.Плов из отварной птицы-150/200 4.Напиток из свежих яблок-150/180 5.Хлеб пшеничный-30/35 6.Хлеб ржаной-35/45 7.Хлеб ржаной-35/45	1.Салат из моркови-40/60 морковью-40/60 2.Суп Рассольник на курином бульоне со сметаной-150/5 180/7 3.Гуляш из отварной говядины-30/30 40/40 4.Каша гречневая рассыпчатая с маслом сливочным-110/130 5.Кисель-150/180 6.Хлеб пшеничный-25/35 7.Хлеб ржаной-35/45	1.Салат из свежей капусты с яблоками-40/60 2.Суп Щи со свежей капустой и картофелем на бульоне из индейки и сметаной-150/5 180/7 3.Котлеты куриные-50/70 4.Гороховое пюре-110/130 5.Напиток из сухофруктов-150/180 6.Хлеб ржаной-35/45	1.Салат из моркови-40/60 2.Суп гороховый на мясном бульоне с фрикадельками-150/10 180/10 3.Тефтели мясные без риса-50/70 4.Овощное рагу- 120/150 5.Компот из свежих фруктов-150/180 6.Хлеб ржаной-40/45	1.Салат из моркови-40/60 2.Суп гороховый на мясном бульоне с фрикадельками-150/10 180/10 3.Тефтели мясные без риса-50/70 4.Овощное рагу- 120/150 5.Компот из свежих фруктов-150/180 6.Хлеб ржаной-40/45

Полдник	Полдник	Полдник	Полдник
1.Кисломолочный напиток-150/180	1.Кисломолочный напиток-150/180	1.Кисломолочный напиток-150/180	1.Кисломолочный напиток-150/180
2.Баффи-20/20	2.Напиток из шиповника-150/5 180/7	2.Супчики-20/20	2.Супчики-20/20
Ужин	Ужин	Ужин	Ужин
1.Котлеты рыбные-50/70	1.Королевская ватрушка-130/150	1.Омлет натуральный-130/150	1.Рыба тушенная с овощами-40/20 50/25
2.Пюре картофельное-120/140	2.Чай с сахаром и лимоном-150/5 180/7	2.Напиток из шиповника-110/20/130/20	2.Пюре картофельное-120/140
3.Чай с сахаром-150/180	3.Хлеб пшеничный-20/35	3.Чай с сахаром-150/180	3.Чай с сахаром и лимоном-150/5 180/7
4.Хлеб пшеничный-30/35		4.Хлеб пшеничный-20/35	
ККАЛ: Ясли-1365	ККАЛ: Ясли-1697	ККАЛ: Ясли-1430	ККАЛ: Ясли-1404
Сад-1719	Сад-1796	Сад-1927	Сад-1616
6 день	7 день	8 день	9 день
Завтрак	Завтрак	Завтрак	Завтрак
1.Каша манная молочная с маслом сливочным-140/180	1.Каша яичная молочная с маслом сливочным-140/180	1.Каша пшенная молочная с маслом сливочным-140/180	1.Каша рисовая молочная с маслом сливочным-140/180
2.Чай с молоком и сахаром-180/180	2.Кофеинный напиток с молоком и сахаром-180/180	2.Чай с молоком и сахаром-180/180	2.Чай сахаром и яблоком-170/10
3.Батон с маслом сливочным-25/5	3.Батон с маслом сливочным-25/5	3.Батон с сыром и маслом сливочным-25/5/5 30/5/5	3.Батон с маслом сливочным-25/5/5 30/5/5
30/5	25/5/5 30/5/5	25/5/5 30/5/5	30/5
2-й завтрак	2-й завтрак	2-й завтрак	2-й завтрак
Сок-200/200	Сок-200/200	Апельсины-100	Сок-200/200
Обед	Обед	Обед	Обед
1.Салат из кукурузы-30/50	1.Винегрет овощной из квашеной капусты-40/60	1.Салат из моркови-40/60	1.Салат из зеленого горошка к/с-30/50
2.Суп вермишелевый с картофелем с куриными фрикадельками-150/10	2.Суп Борщ со свежей капустой и картофелем на курином бульоне-180/10	2.Суп-лапша домашняя на курином бульоне, с мясом курицы-150/10 180/10	2.Суп с пшеничной крупой и картофелем на курином бульоне-150/180
3.Голубцы ленивые со сметано-томатным соусом-110/20 120/30	3.Голубцы ленивые со сметаной-180/7	3.Рыбакушница с овощами-40/20 50/25	3.Жаркое по домашнему-150/180
4.Напиток из сухофруктов-150/180	3.Гуляши из отварной птицы-40/40 30/30	4.Пюре картофельное-120/140	4.Компот из свежих фруктов-150/180
5.Хлеб ржаной-35/45	4.Макароны отварные с маслом-110/130	5.Напиток из сухофруктов-150/180	5.Хлеб ржаной -35/45
		6.Хлеб пшеничный-20/30	6.Хлеб пшеничный-20/30

