



Утверждаю

Директор МБДОУ «ЦРР-д/с №27 «Изни куллар»
Демьянова Ю.В.

1 день Завтрак	2 день Завтрак	3 день Завтрак	4 день Завтрак	5 день Завтрак
1. Каша геркулесовая молочная с маслом сливочным-140/180 2. Кофейный напиток с молоком и сахаром-180/180 3. Батон с маслом сливочным и сыром-25/5/5 30/5/5	1. Каша пшеничная молочная с маслом сливочным-140/180 2. Какао с молоком и сахаром-180/180 3. Батон с маслом сливочным-25/5 30/5	1. Каша Дружба молочная с маслом сливочным-140/180 2. Чай с молоком и сахаром-180/180 3. Батон с сыром и маслом сливочным-25/5/5 30/5/5	1. Каша ячневая молочная с маслом сливочным-140/180 2. Кофейный напиток с молоком и сахаром-180/180 3. Батон с маслом сливочным-25/5 30/5	1. Каша жидкая молочная гречневая с маслом сливочным-180/180 2. Чай с мармеладом-170/10 180/20 3. Батон с сыром и маслом сливочным-25/5/5 30/5/5
2-й завтрак Яблоки-100	2-й завтрак Сок-200/200	2-й завтрак Бананы-100	2-й завтрак Сок-200/200	2-й завтрак Яблоки-100
Обед	Обед	Обед	Обед	Обед
1. Икра кабачковая сад/ Салат из кукурузы ясли -30/50 2. Суп картофельный с клецками на курином бульоне-150/180 3. Плов из отварной птицы-150/200 4. Напиток из свежих яблок-150/180 5. Хлеб пшеничный-30/35 6. Хлеб ржаной-35/45	1. Салат из моркови-40/60 2. Борщ со свежей капустой, картофелем на мясном бульоне со сметаной-150/5 180/7 3. Гуляш из отварной говядины-30/30 40/40 4. Каша гречневая рассыпчатая с маслом сливочным-110/130 5. Кисель-150/180 6. Хлеб пшеничный-25/35 7. Хлеб ржаной-35/45	1. Салат из свежей капусты с морковью-40/60 2. Суп Рассольник на курином бульоне со сметаной-150 /5 180/7 3. Котлеты куриные-50/70 4. Г. Окрошка пюре-110/130 5. Напиток из сухофруктов-150/180 6. Хлеб ржаной-35/45	1. Салат из свеклы с яблоками-40/60 2. Суп Щи со свежей капустой и картофелем на бульоне из индейки и сметаной-150/5 180/7 3. Индейка тушеная с овощами по татарски-30/30 40/30 4. Макароны отварные с маслом-110/130 5. Компот из урюка-150/180 6. Хлеб ржаной-35/45 7. Хлеб пшеничный-20/35	1. Салат из моркови-40/60 2. Суп гороховый на мясном бульоне с фрикадельками-150/10 180/10 3. Тефтели мясные без риса-50/70 4. Овощное рагу-120/150 5. Компот из свежих фруктов-150/180 6. Хлеб ржаной-40/45

Подлинник		Подлинник		Подлинник		Подлинник	
1. Кисломолоочный напиток-150/180		1. Кисломолоочный напиток-150/180 2. Вафли-20/20		1. Кисломолоочный напиток-150/180 2. Сдоба обыкновенная-25/50		1. Кисломолоочный напиток-150/180 2. Сухарики-20/20	
Ужин 1. Котлеты рыбные-50/70 2. Пюре картофельное-120/140 3. Чай с сахаром-150/180 4. Хлеб пшеничный-30/35		Ужин 1. Королевская ватрушка-130/150 2. Чай с сахаром и лимоном-150/5 180/7		Ужин 1. Омлет натуральный-130/150 2. Напиток из шиповника-150/180 3. Хлеб пшеничный-20/35		Ужин 1. Запеканка творожная с молоком сухим-110/20/130/20 2. Чай с сахаром-150/180	
ККАЛ: Ясли-1365 Сал-1719		ККАЛ: Ясли-1697 Сал-1796		ККАЛ: Ясли-1430 Сал-1927		ККАЛ: Ясли-1377 Сал-1682	
6 день Завтрак 1. Каша манная молочная с маслом сливочным-140/180 2. Чай с молоком, и сахаром-180/180 3. Батон с маслом сливочным-25/5 30/5		7 день Завтрак 1. Каша речная молочная с маслом сливочным-140/180 2. Кофейный напиток с молоком и сахаром-180/180 3. Батон с маслом и сыром -25/5/5 30/5/5		8 день Завтрак 1. Каша геркулесовая молочная с маслом сливочным-140/180 2. Какао с молоком и сахаром-180/180 3. Батон с маслом сливочным-25/5 30/5		9 день Завтрак 1. Каша пшеничная молочная с маслом сливочным-140/180 2. Чай с молоком и сахаром-180/180 3. Батон с сыром и маслом сливочным-25/5/5 30/5/5	
2-й завтрак Сок-200/200 Обед 1. Салат из кукурузы-30/50 2. Суп вермишелевый с картофелем с куриными фрикадельками-150/10 180/10 3. Голубцы ленивые со сметаной-110/20 120/30 4. Напиток из сухофруктов-150/180 5. Хлеб ржаной-35/45		2-й завтрак Яблоко-100 Обед 1. Салат из квашенной капусты-30/50 2. Суп Борщ со свежей капустой и картофелем на курином бульоне со сметаной-150/5 180/7 3. Гуляш из отварной птицы-40/40 30/30 4. Макароны отварные с маслом-110/130		2-й завтрак Сок-200/200 Обед 1. Винегрет овощной из квашенной капусты-40/60 2. Ци со свежей капустой с картофелем на мясном бульоне с фрикадельками и сметаной-150/5/10 180/7/10 3. Тефтели мясные в томатном соусе-45/15/60/20 4. Каша гречневая рассыпчатая с маслом-110/130		2-й завтрак Апельсины-100 Обед 1. Салат из моркови-40/60 2. Суп-лапша домашняя на курином бульоне, с мясом птицы-150/10 180/10 3. Рыбатушеная с овощами-40/20 50/25 4. Пюре картофельное-120/140 5. Напиток из сухофруктов-150/180 6. Хлеб ржаной-35/45	
				2-й завтрак Сок-200/200 Обед 1. Салат из зеленого горошка к/с-30/50 2. Суп с пшенной крупкой и картофелем на курином бульоне-150/180 3. Жаркое по домашнему-150/180 4. Компот из свежих фруктов-150/180 5. Хлеб ржаной -35/45 6. Хлеб пшеничный-20/30		10 день Завтрак 1. Каша рисовая молочная с маслом сливочным-140/180 2. Чай сахаром и яблоком-170/10 180/10 3. Батон с маслом сливочным-25/5 30/5	

	5. Компот из свежих яблок-150/180 6. Хлеб ржаной-35/45 7. Хлеб пшеничный-20/30	5. Компот из урожая-150/180 6. Хлеб ржаной-35/45 7. Хлеб пшеничный-20/30	7. Хлеб пшеничный-20/30	
Подпись 1. Кисломолоочный напиток-150/180	Подпись 1. Кисломолоочный напиток-150/180	Подпись 1. Кисломолоочный напиток-150/180 2. Сушки-20/20	Подпись 1. Кисломолоочный напиток-150/180	Подпись 1. Кисломолоочный напиток-150/180 2. Пряники-35/35
Ужин 1. Омлет натуральный-130/150 2. Чай с сахаром и яблоком -150/10 180/10 3. Хлеб пшеничный-20/25	Ужин 1. Растеган с рыбой--90/100 2. Напиток из шиповника-150/180	Ужин 1. Пудинг творожный с повидлом-100/20 130/20 2. Чай с сахаром-150/180	Ужин 1. Вак-бегитш с мясом и рисом-75/90 2. Чай с сахаром и лимоном-150/5 180/7	Ужин 1. Сырники из творога с повидлом-100/20 120/30 2. Напиток из шиповника-150/180
ККАЛ: Ясли-1235 Сад-1621	ККАЛ: Ясли-1086 Сад-1489	ККАЛ: Ясли-1523 Сад-1789	ККАЛ: Ясли-1282 Сад-1396	ККАЛ: Ясли-1351 Сад-1608